**Dermocosmética Holistica, Flores de Bach, Biomagnetismo Estético y Psicosomática clínica**

**1 Introducción a la cosmética natural**

Tipos de piel y sus necesidades

Factores que influyen en la salud de la piel

cuidado holístico para el rejuvenecimiento de la piel.

Utensilios de la cosmética casera

envasado y almacenaje

Tabla de conversión volumen/densidad/masa

La Historia de los Cosméticos

**2 Seguridad, higiene y legislación**

Seguridad e Higiene

Reglas para la elaboración casera

Esterilización de material, Cómo desinfectar en casa

La Conservación, Microorganismos y su resistencia

La ficha de Trazabilidad y formulaciones

Cómo leer la etiqueta de un cosmético

Legislación y Certificaciones

ingredientes sospechosos de toxicidad

 Lista de cosméticos por INCI, función y composición

**3 Ingredientes de un cosmético**

Componentes de un cosmético

Los ingredientes cosméticos por naturaleza

excipiente

principio activo y  aditivo

Los ingredientes según su función

Los excipientes

Los activos: extractos de plantas y otros activos  naturales

las fragancias, los conservantes, los correctores de pH, los emulsionantes, agentes de textura, etc.

**4 Preparados Galénicos y Fitoterapia Cosmética**

**FANGOTERAPIA**

**ACEITES Y CREMAS OZONIZADAS**

Propiedades de las plantas

Los compuestos de un extracto vegetal

Formas Galénicas para uso tópico

Extractos hidroglicólicos

Extractos glicólicos

Extractos hidroalcohólicos

Extractos glicerinados

Extractos hidroalcoholicos glicerinados

Oleatos o macerados oleosos

Infusiones

Decocciones

Reducciones

Extractos

Los Aceites Esenciales

Aceites y oleatos

Activos cosméticos para cada tipo de piel

Aceites esenciales: utilidad y aplicaciones por tipo de piel

**5 Formas cosméticas**

Formas cosméticas acuosas

Lociones y tónicos

Geles

Dosis y usos de las gomas vegetales

Las formas cosméticas anhidras

Bálsamos

Aceites

Ceratos

Las emulsiones

Emulsiones O/W

Emulsiones W/O

Otros tipos de formas cosméticas

Uso y dosis de conservantes y antioxidantes

**COSMÉTICA FACIAL**

Tipos de cutis

Limpieza de cutis.

Peelings.

Desmaquillador ocular.

Hidratación del cutis.

Tratamiento de cutis

Acné.

Cosmético antienvejecimiento......

Emulsiones limpiadoras

Leche de limpieza

Limpiadores con ingredientes Frescos

Limpiador de arroz para pieles grasas

Limpiador refrescante cítrico

La tonificación

Tónicos y Lociones

Loción Bifásica

Las Recetas de exfoliantes

Que es la exfoliación

Cuando exfoliar la piel

Cómo exfoliar

Exfoliantes Frescos

**TRATAMIENTOS CORPORALES**

DERMATITIS

Síntomas

Tratamiento preventivo en dermatitis

Cosméticos recomendados en dermatitis atópica

ESTRÍAS Y FLACIDEZ

Cosméticos antiestrías

Cosméticos reafirmantes corporales

CELULITIS

Cosméticos anticelulíticos

PIERNAS CANSADAS

Cosméticos para piernas cansadas

DESODORANTES

Las axilas

Desodorantes

Tolerancia

**FOTOPROTECCIÓN DE LA PROPIA PIEL**

MEDIDAS DE PROTECCIÓN

COSMÉTICA DE PRODUCTOS SOLARES

Bronceadores• Fotoprotectores

Filtros solares naturales

Productos para después del sol

**6 Champús y Geles de Baño naturales**

Shampoo y geles

Los tensioactivos

geles

gel de ducha básico

Shampoo acondicionador

Mascarillas para el cabello

**\*Aromaterapia**;

donde veremos los diferentes tratamientos con aceites esenciales y portadores.

Tratamientos para problemas de la piel

Tratamientos para problemas circulatorios

Tratamientos musculares y articulares

Tratamientos para problemas menstruales y ginecológicos

Aromaterapia en las velas y aceites de masajes

Los aceites esenciales, dosis y usos

**7 bálsamos, aceites ceratos y mantecas**

Recetas de mantecas y aceites

Recetas de bálsamos labiales

Lociones, Geles, Elaboración de un gel

Ceratos, Composición básica de un cerato, Tipos de ceras vegetales,

Ceras de procedencia animal, Ceras de procedencia vegetal

Otras ceras vegetales, Ceras florales, Caraterísticas físicas y químicas de las ceras,

Bálsamos, Elaboración de un bálsamo (Paso a paso)

**8 Las emulsiones**

Qué es el HBL

Caracerísticas principales de una emulsión

Tipos de emulsiones simples

Emulsiones aceite en agua u O/A

Emulsiones agua en aceite o A/O Emulsionantes naturales

Ceras autoemulsionables

Preparación de emulsiones

Estabilidad de las emulsiones

Coalescencia

Agregación

Estabilidad química

Contaminación microbiana

Emulsiones simples (Parte Práctica)

Elaboración de emulsionantes naturales

Elaboración de Olivem

Elaboración de Polawax

Elaboración de Montanov 68

Cálculo del valor de HLB según el tipo de emulsión

Elaboración de un desmaquillante con Sucragel

Caracerísticas principales de una emulsión

Formación y estabilización de una emulsión

Requerimiento de HLB de una emulsión

Preparación de emulsiones

Clasificación de los emulgentes.

Emulgentes iónicos

Emulgentes no iónicos

Recetas nutritivas e hidratantes

crema base para pieles normales

crema base para pieles mixtas a grasas

crema base para pieles normales a secas

Crema base de noche para todo tipo de pieles

Crema base hidratante ligera para pieles delicadas

Crema de aloe vera

Crema de rostro antiarrugas

Crema anti-age

Crema humectante para pieles normales a secas

Crema anti-estrías para embarazadas

Crema corporal para bebes

Crema anti-rojeces para pieles sensibles

**9 Las Flores de Bach**

Descripción de las esencias florales

Metodología diagnóstica. Tratamiento yprescripción en terapia floral

OTRAS FORMAS DE USAR LAS ESENCIAS

LAS 38 FLORES E BACH: DESCRIPCIÓN INDIVIDUAL

Tabla alfabética de nombres, grupo temático y método de preparación de las flores de Bach.

Ficha y descripción individual de las 38 flores de Bach.Diagnostico diferencial.

**USOS Y APLICACIONES DE LAS FLORES DE BACH EN LA PIEL**

Cada flor de Bach y su uso en estética.

La aplicación local de las flores de Bach.¿Cómo se utilizan localmente las flores de Bach?

Consejos de uso y dosificación.Otras aplicaciones.Guía para la aplicación local de las flores de Bach en síntomas genéricos.Guía para la aplicación local de las flores de Bach en síntomas específicos.

**Elaboración de crema para psoriasis y eccemas con flores de Bach**

**Elaboración de ünguento dolores articulares y reuma con flores de Bach**

**Elaboración de crema para estrias con flores de Bach**

**Elaboración de crema para vitiligo con flores de Bach**

**Elaboración de bálsamo para quemaduras y heridas abiertas con flores de Bach**

**\*Psicosomática clínica** en las dermatosis; aquí investigaremos las diferentes causas psíquicas y emocionales que pueden inciar un proceso de desequilibrio y enfermedad en la piel.

**10 Biomagnetismo Estético**

TEMARIO:

Estrías y cicatrices

CELULITIS

Bolsas debajo de los ojos

Arrugas faciales

Prevención de las líneas gestuales alrededor de los ojos

Firmeza de la piel en el cuello

**TRATAMIENTOS BIOMAGNÉTICOS EN EL ROSTRO Y CUELLO**

**PIEL Y LAS EMOCIONES**

Manchas en la piel

Dermatosis por ulceraciones

Acné

Forúnculos

Tiempos de aplicación

**BIOMAGNÉTICA EN EL ROSTRO**

Magnetos en la estética.

Remedios cosméticos para: Estrias, celulitis, Acné, arrugas, dermatitis, psoriasis, vitiligo y más; con cremas ozonizadas.